

L'UTILISATION DES FANTASMES ET DES RÊVES SEXUELS EN PSYCHOTHÉRAPIE

PROBLÉMATIQUE

Face aux personnes qui consultent pour des troubles sexuels, la sexoanalyse a démontré sa pertinence pour travailler les couches profondes de la psyché et saisir les significations conscientes et inconscientes d'une difficulté sexuelle ou d'un mode d'érotisation donné. Une approche centrée sur l'intrapsychique est d'autant plus indiquée face à des troubles sexuels primaires ou malins (ex. dysfonction sexuelle installée depuis le début de la vie sexuelle; érotisation atypique causant détresse émotionnelle ou difficulté relationnelle importante; etc.) Pour accéder à ces couches de significations et pour favoriser l'ouverture vers le changement et la résolution du trouble sexuel, le travail sur les fantasmes et les rêves sexuels s'est avéré une voie féconde. Or, ce travail demande des habiletés particulières.

BESOIN

Le thérapeute doit avoir en sa possession des outils pour explorer les significations conscientes et inconscientes d'un trouble sexuel (sens historique et facteurs de maintien) et aider le patient à expérimenter de nouvelles avenues. Il doit aussi parvenir à réaliser la liaison entre le matériel provenant de l'analyse des fantasmes et des rêves et le problème sexuel puis les objectifs thérapeutiques.

CLIENTÈLE

Cette formation s'adresse à tout professionnel offrant des services psychothérapeutiques et souhaitant accompagner des patients vivant des difficultés sexuelles.

DURÉE

Cette formation est d'une durée de 6 heures..

OBJECTIFS

1. Comprendre les fonctions des fantasmes et des rêves dans une dynamique érotique
2. Acquérir des habiletés pour travailler les rêves et les fantasmes sexuels
3. Développer ses compétences pour relier le matériel analysé (dans les fantasmes et les rêves sexuels) au problème sexuel et atteindre les objectifs thérapeutiques

PRÉALABLES

Aucun préalable n'est requis pour être admis à cette formation.

CONTENU

- 1) Sur les fantasmes (Bader, 2002; Crépault, 1997; Crépault et Samson, 1999; Stoller, 1985, 2000)
 - a. Formes (impressionniste, photographique, scénario détaillé)
 - b. Types (central, primaire, synthèse)
 - c. Fonctions (Excitatoire, compensatoire, réparatrice, régulatrice, expiatoire, etc.)

- 2) Sur les rêves (Côté, 1999; Crépault, 1997; Freud, 1988; Mancina, 2007; Moir, 2014)
 - a. Conception freudienne vs meltzérienne du rêve
 - b. Rêves / Fantasmes / Réalité : les articulations
 - c. Matériel manifeste et matériel latent

- 3) Outils pour travailler les fantasmes et les rêves (Bédard, 2012; Crépault, 1997; Crépault et Samson, 1999; Moir, 2014; Stoller, 1985, 2000)
 - a. Description minutieuse / Surconscientisation
 - b. Extrapolation
 - c. Différents focus (personnages, sentiments prédominants, symboles)
 - d. Associations spontanées et dirigées

- 4) Qualités requises du thérapeute
 - a. Attention focalisée et attention flottante (Crépault, 1997)
 - b. Prédilection intérieure à l'accueil du matériel inconscient (Fournier, 2014)
 - c. Curiosité, intuition et lâcher-prise (Moir, 2014)

- 5) Liaison entre le matériel travaillé, la problématique sexuelle et les objectifs thérapeutiques (Bader, 2002; Crépault, 1997; Fournier, 2014)

Les participants sont invités à apporter un rêve personnel en prévision du travail en ateliers.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alliera exposés théoriques, vignettes cliniques, démonstrations, travail dirigé en ateliers.

RÉFÉRENCES

- Bader, M. J. 2002. *Arousal. The Secret Logic of Sexual Fantasies*. New York : Thomas Dunne Books, 293p.
- Côté, H. 1999. « L'utilisation du rêve en sexoanalyse », In C. Crépault et H. Côté, *Imaginaire et sexoanalyse : Explorations de l'inconscient sexuel*, Éditions I.R.I.S., pp. 155-171.
- Crépault, C. et Samson, C. 1999. « Fantasmies et rêves sexuels », In C. Crépault et H. Côté, *Imaginaire et sexoanalyse : Explorations de l'inconscient sexuel*, Éditions I.R.I.S., pp. 127-142.
- Crépault, C. 1997. *La sexoanalyse : à la recherche de l'inconscient sexuel*. Payot. 418p.
- Fournier, K. 2014. « Insuffler le changement : comprendre le langage de la psyché ; expérimenter de nouvelles avenues ». *XV^{ième} Séminaire canadien de sexoanalyse*, St-Alexis-des-Monts.
- Freud, S. 1988. *Sur le rêve*, Gallimard.
- Greenson, R. 1977. *Technique et pratique de la psychanalyse*. PUF.
- Mancia, M. 2007. Le rêve dans la pensée de Donald Meltzer et dans la psychanalyse contemporaine. *Le Coq-héron*, no 191, p. 19-28.
- Moir, T. 2014. *L'interprétation psychanalytique des rêves*. L'Archipel, 404p.
- Stoller, R.J. 2000. *L'excitation sexuelle: dynamique de la vie érotique*. Payot, 342p.
- Stoller, R.J. 1985. *Observing the erotic imagination*. Yale University Press, 228p.