

LE FONCTIONNEMENT ÉROTIQUE : SA NATURE, SES FONCTIONS, SES PARADOXES

RÉSUMÉ

Travailler les sphères liées à la sexualité et l'érotisme en psychothérapie requiert des connaissances mais surtout une manière de penser et de sentir comportant une aptitude à tolérer les plongées en eaux troubles : les vicissitudes du désir et du monde pulsionnel; les seuils de la passion, de l'excitation et de l'orgasme; les ambiguïtés de la séduction et du pouvoir; le caractère subversif et parfois amoral de l'érotisme; la complexité et les paradoxes propres l'excitation sexuelle.

Si la formation « Éros et Psyché » a surtout porté sur les questions de l'expérience amoureuse et de l'attraction sexuelle, celle-ci portera essentiellement sur l'érotisation, le plus souvent rattachée à l'excitation sexuelle mais la débordant régulièrement. Nous considérerons l'expérience érotique d'un point de vue intrapsychique et examinerons plus spécifiquement le fonctionnement érotique dans ses caractéristiques (dialectique, conflictuelle, etc.), ses activateurs, ses mécanismes et ses fonctions.

Les implications cliniques de ces connaissances seront discutées dans le but de densifier les compétences des thérapeutes dans cette sphère spécifique de l'érotisme.

BESOIN

Les connaissances sur le fonctionnement érotique aideront le thérapeute à développer plus d'aisance pour manœuvrer dans les sphères liées à l'érotisme. Elles aideront également à nourrir l'envergure d'esprit nécessaire pour penser et aider l'autre à penser dans ces sphères caractérisées par l'ambiguïté, les paradoxes et la complexité et où tendent à s'imposer la bien-pensance ou la vision manichéenne.

CLIENTÈLE

Cette formation s'adresse aux psychologues, sexologues et psychothérapeutes

DURÉE

12 heures sur 2 journées consécutives

OBJECTIFS

1. Acquérir des connaissances sur le fonctionnement érotique : sa nature, ses mécanismes et ses fonctions au plan psychique
2. Reconnaître la complexité du fonctionnement érotique au plan psychique
3. Améliorer ses compétences cliniques pour manœuvrer dans les sphères liées à l'érotisme

PRÉALABLES

Aucun préalable n'est requis pour être admis à cette formation, mais une expérience clinique sera un atout puisqu'il s'agit d'une formation de niveau intermédiaire-avancé.

CONTENU

- 1) Le fonctionnement érotique (Bader, 2002; Crépault, 1997, Fournier, 2018, 2021; Hustvedt; Kernberg, 2018; Kundera, 1993; Stoller, 1985, 2000, Stein, 2008)
 - a. Caractéristiques (ex. dialectique, conflictuelle)
 - b. Activateurs (ex. risque, mystère, interdit)
 - c. Mécanismes (ex. objectivation, subversion, transgression)
- 2) Les fonctions de l'érotisme (Crépault, 1997; Fournier, 2018; Stoller, 2000)
 - a. Fonctions complétive et défensive
 - b. Sentiments organisateurs
- 3) Érotisme et développement psychique (Benjamin et Atlas, 2014; Crépault, 1997; Delisle, 2004; Fonagy, 2008; Kernberg, 2018; Leclerc, 2010; McDougall, 1996; Stein, 2008; Stoller, 2000)
 - a. Fondements psychiques de l'expérience érotique
 - b. Maturation érotique
 - c. L'impossibilité des reflets contingents ou le trouble nécessaire
- 4) La clinique de l'érotisme (Delisle, 2004; Fonagy, 2008; Fournier, 2021; Kernberg, 2018)
 - a. Implications cliniques des connaissances sur le fonctionnement érotique
 - b. Attitude thérapeutique et travail sur soi
 - c. Des questions sensibles : pouvoir, séduction, consentement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alliera exposés théoriques, vignettes cliniques et réflexions en sous-groupes.

RÉFÉRENCES

- Bader, M. J. 2002. *Arousal. The Secret Logic of Sexual Fantasies*. New York : Thomas Dunne Books.
- Benjamin, J. et Atlas, G. 2014. The 'too muchness' of excitement: Sexuality in light of excess, attachment and affect regulation. *International Journal of Psychoanalysis*, 96 (1): 39-63.
- Crépault, C. 2007. *Les fantasmes, l'érotisme et la sexualité : l'étonnante étrangeté d'Éros*. Paris : Odile Jacob.
- Crépault, C. 1997. *La sexoanalyse : à la recherche de l'inconscient sexuel*. Payot.
- Delisle, G. 2020. Éros et psyché : aspects neurodéveloppementaux et implications pour la psychothérapie. *Formation en ligne, en différé*. Centre d'intervention gestaltiste (CIG).
- Delisle, G. 2004. *Les pathologies de la personnalité : perspectives développementales*. Les éditions du Reflet.
- Fonagy, P. 2008. A Genuinely Developmental Theory of Sexual Enjoyment and Its Implications for Psychoanalytic Technique. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 56 (1): 11-36.
- Fournier, K. 2021. Être thérapeute en sexologie. in *La sexologie clinique: une pratique psychothérapeutique inclusive et intégrative*, sous la dir. de D. Medico, PUQ, p. 181-190.
- Fournier, K. 2018. L'érotisme en sexoanalyse. In *Qu'est-ce que l'érotisme? Philosophie, sciences sociales, clinique*, sous la dir. de M. Blais et J.J. Lévy, Éditions Liber, p. 423-443.
- Fournier, K. 2010. L'érotisme comme réponse à la lutte d'Éros et d'Antéros. *Revue internationale de sexoanalyse*, no 3, En ligne. <revue.sexoanalyse.com>.
- Hustvedt, S. 2016. *A Woman Looking at Men Looking at Women : Essays on Art, Sex, and the Mind*. New York: Simon & Schuster.
- Hustvedt, S. 2009. *Plaidoyer pour Eros*. (traduit par Christine Le Bœuf) Paris : Actes Sud / Leméac.
- Leclerc, A. 2010. *Paedophilia ou l'amour des enfants*. Paris : Actes Sud / Leméac.
- Kernberg, O. 2018. *Treatment of Severe Personality Disorders. Resolution of Aggression and Recovery of Eroticism*. American Psychiatric Association Publishing.
- Kundera, M. 1993. *Les testaments trahis*. Paris: Gallimard.
- McDougall, J. 1996. *Eros aux mille et un visages*. Paris : Gallimard.
- Perel, E. 2006. *L'intelligence érotique : faire vivre le désir dans le couple*, (traduit par Valérie Moran), Paris : Robert Laffont, collection « Réponses ».,
- Stein, R. 2008. The Otherness of Sexuality: Excess. *Journal of American Psychoanalytic Association*, 56 (1): 43-71.

Stoller, R.J. 2000. *L'excitation sexuelle: dynamique de la vie érotique*. Payot.

Stoller, R.J. 1985. *Observing the erotic imagination*. Yale University Press.