

FORMATION

L'UTILISATION DES FANTASMES ET DES RÊVES SEXUELS EN PSYCHOTHÉRAPIE

PROBLÉMATIQUE

Face aux personnes qui consultent pour des troubles sexuels, la sexoanalyse a démontré sa pertinence pour travailler les couches profondes de la psyché et saisir les significations conscientes et inconscientes d'une difficulté sexuelle ou d'un mode d'érotisation donné. Une approche centrée sur l'intrapsychique est d'autant plus indiquée face à des troubles sexuels primaires ou malins (ex. dysfonction sexuelle installée depuis le début de la vie sexuelle; érotisation atypique causant détresse émotionnelle ou difficulté relationnelle importante; trouble de l'identité de genre). Pour accéder à ces couches de significations et pour favoriser l'ouverture vers le changement et la résolution du trouble sexuel, le travail sur les fantasmes et les rêves sexuels s'est avéré une voie féconde. Or, ce travail demande des habiletés particulières.

BESOIN

Le thérapeute doit avoir en sa possession des outils pour explorer les significations conscientes et inconscientes d'un trouble sexuel (sens historique et facteurs de maintien) et aider le patient à expérimenter de nouvelles avenues. Il doit aussi parvenir à réaliser la liaison entre le matériel provenant de l'analyse des fantasmes et des rêves et le problème sexuel puis les objectifs thérapeutiques.

CLIENTÈLE

Cette formation s'adresse à tout professionnel offrant des services psychothérapeutiques et souhaitant accompagner des patients vivant des difficultés sexuelles.

DURÉE

Cette formation est d'une durée de 6 heures reconnues.

OBJECTIFS

1. Comprendre les fonctions des fantasmes et des rêves dans une dynamique érotique
2. Acquérir des habiletés pour travailler les rêves et les fantasmes sexuels
3. Développer ses compétences pour relier le matériel analysé (dans les fantasmes et les rêves sexuels) au problème sexuel et atteindre les objectifs thérapeutiques

CONTENU

- 1) Sur les fantasmes (Bader, 2002; Crépault, 1997; Crépault et Samson, 1999)
 - a. Formes (impressionniste, photographique, scénario détaillé)
 - b. Types (central, primaire, synthèse)
 - c. Fonctions (Excitatoire, compensatoire, réparatrice, régulatrice, expiatoire, etc.)

- 2) Sur les rêves (Côté, 1999; Crépault, 1997; Moir, 2014)
 - a. Matériel manifeste et matériel latent
 - b. Rêves / Fantasmes / Réalité : les articulations

- 3) Outils pour travailler les fantasmes et les rêves (Bédard, 2012; Crépault, 1997; Crépault et Samson, 1999; Moir, 2014)
 - a. Description minutieuse / Surconscientisation
 - b. Extrapolation
 - c. Différents focus (personnages, sentiments prédominants, symboles)
 - d. Associations spontanées et dirigées

- 4) Qualités requises du thérapeute
 - a. Attention focalisée et attention flottante (Crépault, 1997)
 - b. Prédilection intérieure à l'accueil du matériel inconscient (Fournier, 2014)
 - c. Curiosité, intuition et lâcher-prise (Moir, 2014)

- 5) Liaison entre le matériel travaillé, la problématique sexuelle et les objectifs thérapeutiques (Bader, 2002; Crépault, 1997; Fournier, 2014)

Les participants sont invités à apporter un ou deux rêves personnels en prévision du travail en ateliers.

En lien avec les critères de formation continue, cette formation concerne les processus et méthodes d'intervention.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alliera **exposés théoriques, vignettes cliniques, démonstrations, travail dirigé en ateliers.**

BIBLIOGRAPHIE

- Bader, M. J. 2002. *Arousal. The Secret Logic of Sexual Fantasies*. New York : Thomas Dunne Books, 293p.
- Côté, H. 1999. « L'utilisation du rêve en sexanalyse », In C. Crépault et H. Côté, *Imaginaire et sexanalyse : Explorations de l'inconscient sexuel*, Éditions I.R.I.S., pp. 155-171.
- Crépault, C. et Samson, C. 1999. « Fantasmes et rêves sexuels », In C. Crépault et H. Côté, *Imaginaire et sexanalyse : Explorations de l'inconscient sexuel*, Éditions I.R.I.S., pp. 127-142.
- Crépault, C. 1997. *La sexanalyse : à la recherche de l'inconscient sexuel*. Payot. 418p.
- Fournier, K. 2014. « Insuffler le changement : comprendre le langage de la psyché ; expérimenter de nouvelles avenues ». *XV^{ème} Séminaire canadien de sexanalyse*, St-Alexis-des-Monts.
- Freud, S. 1988. *Sur le rêve*, Gallimard.

Greenson, R. 1977. *Technique et pratique de la psychanalyse*. PUF.

Moir, T. 2014. *L'interprétation psychanalytique des rêves*. L'Archipel, 404p.

Stoller, R.J. 1985. *Observing the erotic imagination*. Yale University Press, 228p.